



# Seminario di Qi Gong terapeutico 11 e 12 settembre 2021

Rinforza il Sistema Immunitario  
con lo Yoga Cinese.

Impara a sciogliere le tensioni  
fisiche, emozionali e mentali.

Libera l'energia vitale (Qi) in esse  
contratta affinché possa circolare e  
rigenerarti.



*Qi Gong Master Self*  
coltiva armonia e pace

