

Con il Patrocinio del

Comune di S. Giorgio
delle Pertiche

LE MAMME ... AL CENTRO

Incontri dopo il parto

Apri finalmente anche a San Giorgio delle Pertiche uno spazio tutto nuovo dedicato alle neo-mamme! La nascita di un bambino è la nascita dell'intera famiglia, è l'inizio di nuove domande, desideri e bisogni. Come naturale prosecuzione dei nostri corsi di preparazione al parto abbiamo voluto offrire uno spazio dove tutte queste esigenze possano essere ascoltate e raccolte, per trovare risposte chiare e professionali, stimoli e strumenti semplici ma efficaci, per vivere l'esperienza della genitorialità con la consapevolezza e la gioia che merita.

"Le mamme...al Centro": ogni mercoledì dalle 9.00 alle 11.30, Manuela Paronetto - Ostetrica ed Educatrice Naturoterapica - accoglie mamme e bebè in uno "Spazio aperto" dove scambiarsi esperienze, pesare il bambino, trovare risposte ai dubbi sull'allattamento al seno o al biberon e sull'accudimento del neonato, oltre a trovare sostegno tra compagne d'avventura.

Ogni incontro avrà un tema portante accanto al quale potranno anche essere affrontati eventuali argomenti proposti dai partecipanti.

"Le mamme...al Centro" è strutturato in cicli di 5 incontri che vengono riproposti a rotazione in modo che ogni mamma possa iscriversi ed iniziare quando più le è comodo.

I temi proposti e le prossime date:

- ♥ **10 ottobre Riparto dal parto:** come cambia la vita di una neo-mamma...taglio cesareo, episiotomia, ferite che diventano cicatrici...come prendersene cura
- ♥ **17 ottobre Nascere, crescere:** le principali tappe evolutive nello sviluppo psicofisico del bambino da 0 a ...mesi
- ♥ **24 ottobre Le notti bianche:** aspetti pratici e quotidiani del sonno del bambino... ritmi, riti di addormentamento, ninne nanne, risvegli notturni, lettone o lettino
- ♥ **31 ottobre Lo svezzamento:** come, quando e perché iniziare
- ♥ **7 novembre Giochiamo insieme?:** l'importanza del gioco, idee e alternative ai comuni giochi "pre-confezionati"
- ♥ **14 novembre Piccoli rimedi per piccoli disturbi:** quello che per ogni genitore è utile sapere per affrontare i primi malanni del proprio bambino

Gli obiettivi

- ♥ Creare una rete di supporto alle mamme durante il periodo del post parto che consenta di uscire dalla frequente condizione di solitudine e isolamento;
- ♥ Offrire uno spazio dove poter esprimere le proprie ansie e preoccupazioni e allo stesso tempo scoprire gli aspetti positivi e di crescita offerti dalla maternità;
- ♥ Fornire una consulenza specialistica;
- ♥ Prevenire, riconoscere ed aiutare ad affrontare eventuali sintomi depressivi in seguito alla nascita del bambino (baby blues, depressione post parto);
- ♥ Valorizzare le risorse di ogni mamma al fine di costruire una sana relazione col proprio bambino.
- ♥ Offrire ai bambini 0-18 mesi un'opportunità di gioco e di prima socializzazione.

Gli incontri sono a numero chiuso, la prenotazione è obbligatoria

Per informazioni ed iscrizioni

Manuela 348 0658133

Barbara 349 3635006

Elena 340 2202378