

# "Nascere"

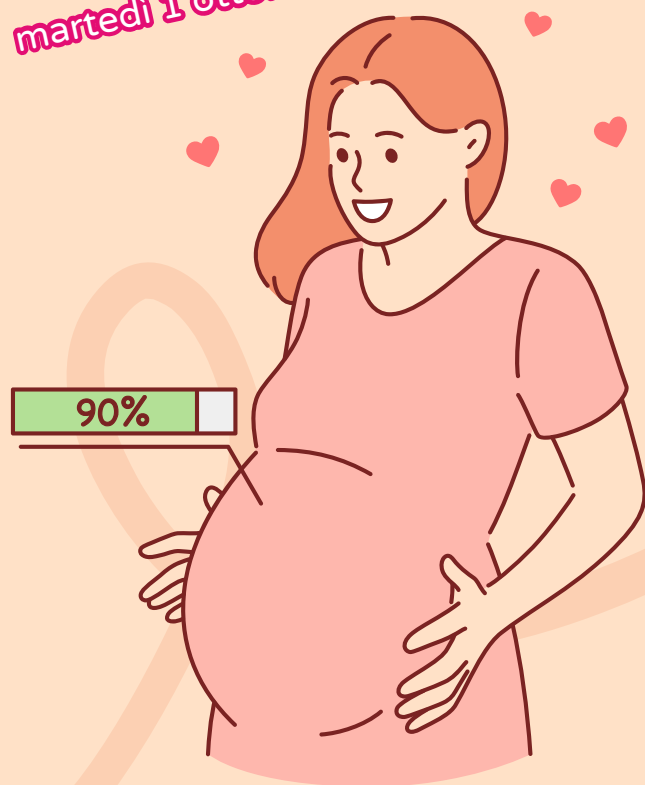
## Corso di accompagnamento alla nascita

Tutto quello che ti serve davvero conoscere per prepararti alla nascita e vivere serenamente il tuo parto e il dopo parto!  
Per diventare mamma "con scienza e con amore".

Non solo teoria ma anche tanta pratica! Un percorso completo e strutturato:

- **tre** giornate di workshop teorico-pratici con cadenza mensile, per la coppia
- **dieci** incontri di pratica corporea settimanali solo per le mamme
- **un** team di professioniste con esperienza pluriennale nell'ambito perinatale, a tua disposizione prima e dopo il parto.

webinar gratuito di  
presentazione  
martedì 1 ottobre ore 18.30



prossimo corso in partenza  
da sabato 19 ottobre

per mamme che partoriranno  
tra FEBBRAIO e MAGGIO