

SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S.



Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 – San Giorgio delle Pertiche (Pd)



GIOCA YOGA MAMME-BIMBI
1-3 ANNI
MARTEDÌ ALLE 10.45

Un corso tutto nuovo che appassionerà e farà divertire le mamme
(ma anche papà, nonne/i...)
con i loro cuccioli, a partire da 1 fino a 3 anni!

Si gioca allo Yoga nel modo più consono ai bambini e nel frattempo si cresce insieme!
Si sviluppa insieme la consapevolezza corporea, la motricità, la coordinazione e la verbalizzazione, il rapporto mamma-bimbo ne risulta rafforzato.

Il corso è strutturato in cicli di 4 incontri di un'ora ciascuno, con cadenza settimanale
Conduce: Chiara Cardin, Laureata in Scienze dell'Educazione e Insegnante Yoga

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

CHIARA 339 3450107

info@shangrila-padova.org