

GIOCA YOGA MAMME e BIMBI 1-3 ANNI



MARTEDI' 21 GENNAIO ORE 10.45
4 incontri con cadenza quindicinale

GIOVEDI' 6 FEBBRAIO ORE 16.30
4 incontri con cadenza settimanale

Si gioca allo Yoga ma non solo! Filastrocche, canti e danze per divertirsi
insieme in serenità e allegria!

I bambini sviluppano la consapevolezza corporea, la motricità,
la coordinazione e la verbalizzazione.

Il rapporto mamma o papà e bambino ne risulta rafforzato

Conduce: Chiara Cardin Educatrice Professionale e Insegnante Yoga

Il corso è a numero chiuso

E' necessaria la prenotazione

info@shangrila-padova.org

340 2202378 - 349 3725424