

## **GIOCA YOGA MAMME e BIMBI 1-3 ANNI**



**MARTEDI' 5 NOVEMBRE ORE 10.45**  
**5 incontri con cadenza settimanale**

**Un corso tutto nuovo che appassionerà e farà divertire le mamme  
(ma anche papà, nonne/i...) con i loro cuccioli**

**Si gioca allo Yoga nel modo più consono ai bambini  
e nel frattempo si cresce insieme!**

**Si sviluppa insieme la consapevolezza corporea, la motricità,  
la coordinazione e la verbalizzazione.**

**Il rapporto mamma-bambino ne risulta rafforzato.**

**Conduce: Chiara Cardin Educatrice Professionale e Insegnante Yoga**

**Il corso è a numero chiuso  
E' necessaria la prenotazione**

**info@shangrila-padova.org**  
**340 2202378 - 349 3725424**