



TI INVITA

ALLA SCOPERTA  
DELLA

# CICLICITÀ FEMMINILE



“Senti l’influsso della luna piena?” “Un po’”

*..Un viaggio all’interno di te stessa e delle fasi del nostro ciclo mestruale..*

Un momento per scoprirti e riconnetterti con la Tua Luna interna, valorizzando queste fasi ormonali ed energetiche, naturali ma così poco conosciute.

La lotta costante per mantenerci nella **falsa linearità femminile** ci causa malessere e ci fa sprecare molta energia e ci permette di non approfittare delle grandi potenzialità che ogni mese abbiamo a disposizione.

Un ciclo di vita che si apre e si chiude.

Ogni Ciclo Mestruale, se vissuto con coscienza, ci offre la possibilità di crescere e sanarci.

*“Quando cooperi con la tua natura mutevole si apre un mondo di possibilità; sperimenti una sensazione di controllo sulla tua vita, la libertà di essere te stessa e di volerti bene così come sei.”*

**Cosa scopriremo insieme:**

Le 4 fasi del ciclo mestruale

I 4 principali archetipi femminili

La connessione con la luna

I riti di passaggio nella vita di ogni donna

Il diagramma lunare

IL CICLO MESTRUALE COME PORTALE DI INIZIAZIONE FEMMINILE

**Ti aspetto se senti di essere:**

Una donna in crescita personale e spirituale

Una donna che senta il desiderio di aumentare le proprie potenzialità usando la forza uterina come punto guida

Una donna che soffre di “squilibri mestruali ”

Una mamma che vuole una consapevolezza profonda per spiegare alle proprie figlie la bellezza di essere donna

Una mamma che vuole insegnare ai loro figli il rispetto per la ciclicità femminile

**ALLE DONNE CHE SI AMANO, CHE PRENDONO TEMPO PER SE  
STESSE E CHE SI RISCOPRONO IN CERCHIO, IN COMPAGNIA DI  
ALTRE DONNE.**



La connessione con la Luna (come satellite della Terra) e la Luna interna (Mestruazione) ci permette di osservarci profondamente, di crescere e riscoprirci attraverso il meraviglioso dono che la natura ci ha dato: *sangue che esce senza essere provocato da una ferita.*

La **magia femminile** che c'è in ognuna di noi da quando nasciamo.

**QUANDO?      Domenica 14 settembre**

Incontro di **6 ore consecutive** approfondendo tutti i tesori finora descritti Dalle 10 alle 17 (un'ora di pausa)

**Scambio monetario:** 35 euro

**Dove** Uno spazio accogliente in **Via Del Santo 3 – San Giorgio delle Pertiche (PD)**  
NELLA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE “SHANGRI-LA” asd e aps – Centro “Il Sagittario”

**<http://www.shangri-la-padova.org>**

ISCRIZIONE: Telefonicamente

Lorenza: 348-9292468 (VICENZA)

Barbara: 349-3635006 (PADOVA)

*A tutte le donne verrà lasciato materiale per approfondire l'autoconoscenza.*

#### COSA PORTARE?

- vestiti comodi (io consiglio **una gonna** comoda )
- un quaderno o dei fogli se volete prendere appunti
- se avete una pietra o un oggetto a cui tenete particolarmente che volete faccia parte del Circolo
- una candela piccolina
- una penna ROSSA
- qualcosa per pranzo da condividere (preferibilmente cibo vegano-vegetariano o comunque cibo leggero per non appesantire il corpo durante la giornata)
- voglia di scoprirsi e un sorriso!

VI ASPETTIAMO

BARBARA E LORENZA



[LORENZAPIAZZI@HOTMAIL.COM](mailto:LORENZAPIAZZI@HOTMAIL.COM)

Informazioni e iscrizioni- Telefono: 348-9292468



Incontri facilitati da  
**Lorenza Piazzi - Tana Amapola**



Donna in crescita costante, amante del potere femminile

**Doula**, formata presso la struttura "Venir al mundo"

(<http://www.venirmundo.com.ar/home.php>)

**Terapeuta Mestruale** formata a Buenos Aires (Argentina)

(<http://terapiamenstrual.blogspot.com/>)

Facilitatrice ludica presso Tiempo de Juego (Ong di Buenos Aires)

Laureata a Trento (Italia) in Servizio Sociale

Lorenza Piazzi  
(0039) 348-9292468

[lorenzapiazzi@hotmail.com](mailto:lorenzapiazzi@hotmail.com)

