

Conducono :

Gianella Girotto psicologa psicoterapeuta, insegnante di biodanza, ha lavorato per molti anni con i morenti, conduce gruppi di crescita personale. Ha pubblicato *La grazia del perdono, Dissensi*, 2015.

Mara Vinanti counselor, didatta di biodanza, conduce gruppi di crescita personale, conduttrice di costellazioni famigliari mediali metodo B.Hellinger.

Per informazioni: e iscrizioni

Gianella 3467674218 girottogianella@libero.it

Mara 3404962337 mara.vinanti@hotmail.it

Sito web: www.gianellagirotto.it

Orari: sabato 14.30 - 19.00

Domenica 10 - 18

Costi: Ogni stage costa 160 euro, per iscrizioni entro il 31 dicembre 150.

Stages di approfondimento:

- Perdono dei genitori;
- Perdono nella coppia;
- Perdono di se stessi;
- Perdono nella malattia e morte;
- Perdono abusi e violenze;
- Perdono e aborto.

Per partecipare a questi stages di approfondimento è obbligatorio avere fatto quelli di base.

Altre date stages

Bassano del Grappa:

Approfondimento: **Perdono e genitori** 16-17 aprile 2016

Shangri-la c/o **Centro Il Sagittario**

Strada Statale del Santo 3 (SR307) San Giorgio delle Pertiche (PD)

Associazione Il Soffio A.P.S. organizza

PERDONO

energia della vita

Chi l'ha detto che bisogna sempre perdonare tutto...ogni tanto abbiamo anche il diritto di poterci incazzare!!!



Stage di base 1 30-31 gennaio 2016

Stage di base 2 13-14 febbraio 2016

Sede:

SHANGRI-LA A.S.D. E A.P.S.

Centro "IL SAGITTARIO"

San Giorgio delle Pertiche (PD)

Questo percorso di crescita personale è un'opportunità rivolta a tutte le persone che sentono di avere dei conti in sospeso con qualcuno, compresi se stessi e desiderano essere accompagnate nei passaggi che permettono di arrivare al perdono.

Il nostro approccio rispetto al tema del perdono è di tipo psicologico-spirituale. Sentiamo che, in questo tempo ricco di trasformazioni, è necessario dare spazio a questo aspetto dell'essere umano per aiutarlo a riconciliarsi con tutte le parti di sé: fisica, emotiva e spirituale.

Alcune ricerche scientifiche hanno evidenziato il rancore come una forma di "malattia" che ha ripercussioni negative sul corpo, sulle relazioni e sulla salute mentale; sostengono la validità dell'atto del perdono come una forma di guarigione e recupero della salute globale.

Il perdono è la via che conduce alla pace del cuore creando una connessione con l'anima; perdonare è la via che apre il cuore

alla grazia di accogliere se stessi e l'altro essere umano come un fratello, al di là di quello che vedono gli occhi.

Perdonare è un lavoro dell'anima che richiede un tempo di transizione e di coraggio per attraversare i sentimenti che sono necessari per arrivare al perdono.

Nell'atto di perdonare si offre un dono a chi ci ha ferito e si diventa liberi di proseguire il proprio cammino evolutivo.

Perdonare fa avvicinare all'unica forma di amore possibile nel futuro di un'umanità in pace: l'amore incondizionato.

Non si vede bene che con il cuore.

L'essenziale è invisibile agli occhi.

Antoine De Saint Exupéry

Obiettivo :

crescita personale e relazionale

Contenuti :

- Conoscenza di un processo fondamentale per l'esistenza
- Cos'è il perdono e analisi delle emozioni che suscita
- Gestione e trasformazione delle stesse

