



Sabato 30 settembre ore 15.30



Musicoterapia

con rilassamento guidato e ascolto sensoriale di musica dal vivo in 432 Hz



“Chiudi gli occhi, respira nella musica, entra nella musica...
Accogli le sensazioni, fatti portare, vedi qualcosa?”

Ecco un assaggio di Musicoterapia Recettiva, ci rilassiamo guidati dalla musica.
Canto e suono dal vivo e nel mentre ti guido a esplorare canti, melodie e paesaggi sonori
per ritrovare pace, equilibrio ed un nuovo contatto con te stessa, te stesso.

Ascolterai musiche con suoni di tubular bells, metallofono, campane tibetane e...Sorpresa!

Ti aspetto contattami per Info e pre prenotare il posto
Barbara Francescato, Musicoterapeuta, 3473847709 - www.musicforbody.com
Presso: Shangri La, Via del Santo 3, San Giorgio delle Pertiche PD