

## Un team

di professioniste con esperienza pluriennale nell'ambito perinatale sarà a tua disposizione  
PRIMA E DOPO IL PARTO:

- **TRE** giornate di workshop teorico-pratici
- **DIECI** incontri settimanali di pratica corporea per la gravidanza e il parto
- **DUE** incontri dopo il parto

**I PAPA' PARTECIPANO  
GRATUITAMENTE!!!**



## Prossime date

### 3 WORKSHOP

9.30-13.00 14.00-18.00

sabato 22 febbraio

sabato 22 marzo

sabato 12 aprile

### 10 LEZIONI YOGA gravidanza e parto

tutti i giovedì 18.30-20.00

dal 27 febbraio

al 8 maggio

### 2 INCONTRI DOPO LA NASCITA

date e orari da  
concordare col gruppo

**per mamme  
che partoriranno tra  
MAGGIO-AGOSTO**