

# PREPARIAMOCI AL PARTO

## *Incontro per la coppia* Travaglio e parto sereni, insieme



- ♥ LE FASI DEL TRAVAGLIO
- ♥ LA FUNZIONE DEL DOLORE DEL PARTO
- ♥ CONTRAZIONI: COSA SONO e PERCHE' AVVENGONO
- ♥ IL RESPIRO e IL MOVIMENTO IN TRAVAGLIO
- ♥ SAPER RIPOSARE TRA UNA CONTRAZIONE e L'ALTRA
- ♥ COME IL PARTNER PUO' AIUTARE e SOSTENERE
- ♥ POSIZIONI PER PARTORIRE  
... e molto altro

**SABATO 5 OTTOBRE**  
**ore 15.00 – 18.00 circa**

Incontro teorico-pratico condotto da  
Erika Scolaro, Ostetrica  
e

Barbara Carlon, Insegnante di Yoga della Maternità

L'incontro è a numero chiuso  
E' necessaria la prenotazione  
[info@shangrila-padova.org](mailto:info@shangrila-padova.org)  
340 2202378 - 349 3725424