

TIMETABLE LEZIONI SETTIMANALI - RIDOTTO GIUGNO/LUGLIO 2018

LUNEDI'	09.00 - 10.15 12.30 - 13.45 15.30 - 16.45 20.15 - 21.45	PILATES PILATES PILATES YOGA ADULTI Francesco
MARTEDI'	16.00 - 17.30 18.30 - 20.00 20.30 - 21.45	YOGA ADULTI Barbara P. YOGA ADULTI Barbara P. PILATES
MERCOLEDI'	10.00 - 11.30 18.15 - 19.30 19.45 - 21.00 21.15 - 22.30	YOGA IN GRAVIDANZA Barbara C. PILATES (mat & reformer) PILATES (mat & reformer) PILATES
GIOVEDI'	09.15 - 10.45 16.45 - 18.00 18.15 - 19.30	YOGA ADULTI PILATES PILATES
VENERDI'	09.00 - 10.15 10.30 - 12.00 13.30 - 14.45 15.00 - 16.15 16.30 - 17.45	PILATES TAI KI KUN PILATES PILATES PILATES
SABATO	10.15 - 11.45 12.00 - 13.15 13.30 - 14.45	TAI KI KUN per il Parkinson PILATES PILATES

